

GABINETE DE ORIENTACIÓN

BIBLIOGRAFÍA ÚTIL PARA PADRES

A continuación aparecen una serie de libros para padres sobre temas relacionados con la educación de nuestros hijos. Están indicados para padres y su lectura suele ser amena y clara.

1. COLECCIÓN EDUCACIÓN Y FAMILIA. EDITORIAL EOS.



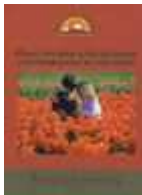
- **La alimentación y el sueño.** Emilio Alcaraz Portero.

El autor entiende la alimentación y el sueño en los primeros años de vida del niño, como los dos pilares básicos para un desarrollo armónico posterior. De ambos planos se aportan criterios y sugerencias de índole práctica.



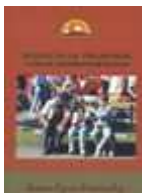
- **El comportamiento infantil. Orientaciones educativas.** M. Vidal Lucena.

En esta obra se afrontan los problemas más frecuentes desde el nacimiento a la adolescencia: hábitos de higiene, alimentación, sueño, las pataletas..., siempre desde el objetivo de aportar orientaciones educativas.



- **Cómo ayudar a solucionar los problemas de sus hijos.** J. Eguía Fernández.

Este libro hace referencia a la educación en valores, como medio de consecución de un futuro mejor para nuestros hijos. A lo largo de los distintos capítulos se afrontan los problemas de actitud y comportamiento, la aceptación de las diferencias propias y ajenas, cómo expresar libremente el pensamiento, cómo adquirir serenidad y seguridad,... y en suma una serie de aportes y pautas que faciliten la interacción educativa en los años más difíciles de la vida.



- **Educar en la tolerancia y la responsabilidad.** Josune Eguía Fernández.

En los últimos años vemos que se ha cambiado el estilo educativo rígido y autoritario por otro en el que prima la permisividad frente a la disciplina. En el presente libro se aportan pautas de actuación concretas y eficaces, para afrontar los acontecimientos problemáticos a la hora de educar a los hijos: responsabilidad, tolerancia, agresividad, esfuerzo...



- **Televisión y juegos electrónicos. ¿Amigos o enemigos?** J. F. González Ramírez.

La TV y el ordenador ejercen un fuerte impacto sobre la educación de nuestros hijos: su uso presenta aspectos positivos, pero, indudablemente, también tiene derivadas negativas. ¿Cuántas veces los padres nos hemos preguntado si estamos actuando bien o mal?. En esta obra encontramos criterios suficientes para aprender a ver la TV y usar los juegos electrónicos, que nos permita ser espectadores críticos y usuarios moderados.



- **Mi hijo es sobredotado. ¿Ahora qué?** J. L. Gómez Castro.

Cuando sospechamos que un hijo presenta una sobredotación, lo importante es actuar bien. En la presente obra se informa acerca del diagnóstico, del plan de actuación de la familia y de la respuesta que el sistema educativo tiene para este tipo de alumnos.



- **Cómo desarrollar la autoestima de los hijos** . Antonio Valles Arándiga.

Poseer una adecuada autoestima es fundamental para que una persona viva feliz consigo misma y con los demás, aprenda a solucionar sus dificultades y valore positivamente sus capacidades personales. Si alguien en este país podía desarrollar este tema adecuadamente es Antonio Vallés, que vuelve a recrearnos con un libro ameno, claro, conciso y sobre todo muy práctico.



- **Trastornos de la alimentación de nuestros hijos** . Fco. Bas. Verania Andrés.

El objetivo básico de este libro es ayudar a los padres, mediante consejos prácticas, a prevenir y tratar los trastornos de alimentación, como la anorexia y la bulimia, tan frecuentes en la sociedad actual.



- **La inteligencia emocional de los hijos cómo desarrollarla** . Antonio Valles.

El autor ofrece a los padres orientaciones y actividades concretas, para que ayuden a sus hijos a ser más felices: conociéndose a sí mismos, aprendiendo a controlar sus emociones y sentimientos, para así resolver sus problemas personales y de relación con los demás.



- **Adolescencia y discusiones familiares**. Alfredo Goñi G.

En este libro se interpreta el incremento de conflictos paterno-filiales durante la adolescencia, como consecuencia de entender de forma distinta el sistema social y familiar. En él se incluyen gran cantidad de ejemplos y sugerencias educativas.

2. COLECCIÓN PADRES Y MAESTROS. EDITORIAL SM.



- **Cuentos para sentir. (Educar las emociones)**. Begoña Ibarrola.

Esta colección tiene como objetivo llegar al niño por medio de los adultos que le rodean. Son estos quienes deben ayudarlo a enfocar problemas puntuales que pueda manifestar el niño: emociones mal dirigidas o manifestadas (la culpa, los celos...)



- **Cuentos para sentir. (Educar los sentimientos)**. Begoña Ibarrola.

Esta colección tiene como objetivo llegar al niño por medio de los adultos que le rodean. Son estos quienes deben ayudarlo a enfocar problemas puntuales que pueda manifestar el niño: emociones mal dirigidas o manifestadas (la culpa, los celos...)

3. COLECCIÓN TEMAS BÁSICOS DE PEDAGOGÍA. EDITORIAL MARFIL.



- **El niño con miedos cómo ayudarle. Antonio Valles Arándiga.**

Este libro pretende ofrecer una visión muy general y esquemática de los miedos infantiles para que los padres y educadores puedan utilizarlo como guía práctica sobre cómo actuar en determinadas ocasiones.



- **El niño que se hace pipí. Enuresis. Cómo ayudarle . Antonio Valles Arándiga.**

Este libro pretende ser una ayuda para los padres de aquellos niños que aún no han conseguido mantenerse secos durante la noche.

4. COLECCIÓN DINÁMICA AUTOAYUDA. EDITORIAL PLAZA Y JANES.



- **Duérmete niño. Dr. Eduard Estivill y Silvia de Béjar.**

Este libro, explica de forma amena, no sólo cómo se debe hacer para enseñar a dormir bien a los niños desde el principio, sino que revela cómo acabar definitivamente con el problema del insomnio infantil mediante un sencillo método que ha funcionado en el 96 por ciento de los casos en que se ha aplicado.



- **Cuentos para antes de ir a dormir. Historias para ayudar a crecer a los más pequeños. Dr. Eduard Estivill, Montse Doménech. Editorial Planeta.**

Este libro es un compendio de cuentos pensados con una idea muy clara: que contengan un plus educativo para los padres para dar algunas normas a la hora de tratar en forma de relato determinados problemas, dudas, malos hábitos, angustias e interrogantes concretos que los hijos pueden plantear.