

# Menú Comedor



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

Junio - Julio 2018

MES CAMPAMENTO

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Coditos carbonara Merluza en salsa Yogurt Pan blanco	Crema de verduras Revuelto de jamón Manzana Pan chapata	Paella de carne Salmón en salsa Sandía Pan de picos	Alubias en vinagreta Pollo guisado con patatas dado Plátano Pan integral	Gazpacho Cordón blue de pavo con ensalada Gelatina de fresa Pan blanco
Lentejas guisadas Bacalao con ensalada Yogurt Pan blanco	Ensalada campera Albóndigas a la jardinera Melón Pan integral	Crema de zanahoria Lomo con patatas Piña Pan chapata	Ensalada de pasta con queso Gallo con ensalada Plátano Pan blanco	Guisantes con jamón Alitas de pollo asadas Natillas Pan de picos
Macarrones al horno Merluza a la romana con ensalada Yogurt Pan blanco	Ensalada de garbanzos Salchichas con puré de patatas Sandía Pan de picos	Puré 7 verduras Filete rusos en salsa Manzana Pan blanco	Judías verdes salteadas Tortilla de patatas con tomate Melocotón en almíbar Pan integral	Gazpacho Emperador al horno con verduras Helado Pan chapata
Arroz 3 delicias Salmón en salsa de eneldo Yogurt Pan blanco	Crema de calabacín Huevos con bechamel Melón Pan chapata	Ensaladilla rusa Pollo guisado Bizcocho Pan de picos	Gazpacho Boquerones rebozados con ensalada Plátano Pan blanco	Espirales carbonara Costillas asadas Sandía Pan integral
Ensalada mixta Tortilla con salsa de tomate Melón Pan de picos	Lasaña boloñesa Merluza en salsa verde Yogurt Pan blanco	Vichysoise Croquetas de jamón Plátano Pan integral	Arroz con verduras Atún con ensalada Macedonia de frutas Pan chapata	Gazpacho Pizza Helado Pan blanco

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en [comedor@c.smb.es](mailto:comedor@c.smb.es)  
Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos

NUEVA VARIEDAD DE PANES: PAN  
BLANCO, PAN CHAPATA, PAN  
INTEGRAL, PAN DE PICOS

CAMPAMENTO