

Menú Comedor



COLEGIO SANTA MARIA LA BLANCA

JULIO 2017

CAMPAMENTO DE VERANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Macarrones al horno Merluza con ensalada Helado Pan	Arroz 3 delicias Pollo guisado Sandía Pan	Ensalada Caprese Tortilla de patatas Melocotón en almíbar Pan	Coliflor salteada Albóndigas a la jardinera Leche con cereales Pan	Ensaladilla rusa Bacalao con ensalada Plátano Pan
Lentejas guisadas Huevos con bechamel Melón Pan	Guisantes con jamón Filete ruso en salsa Yogurt Pan	Ensalada de pasta Merluza en salsa verde Manzana Pan	Gazpacho Alitas de pollo asadas Plátano Pan	Ensalada campera Salmon en salsa Bizcocho Pan
Judías verdes salteadas Tortilla francesa con ensalada Yogurt Pan	Arroz con champiñones Delicias de pollo Sandía Pan	Pasta carbonara Emperador al horno Melón Pan	Crema de calabaza Ragout de ternera Helado Pan	Gazpacho Empanadillas de atún con ensalada Plátano Pan
Garbanzos en vinagreta Revuelto de atún Manzana Pan	Ensalada mixta Milanesa de ternera Yogurt Pan	Espinacas gratinadas Costillas asadas Sandía Pan	Arroz con tomate Gallo con ensalada Plátano Pan	Gazpacho Pizza Helado Pan

Colegio Abantos, S.L. garantiza que el menú está elaborado según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la estrategia NAOS en alimentación escolar

Si necesita alguna aclaración, estamos a su disposición en comedor@c.csmb.es