



Nuestra judoka Mariam Pérez Lafont entrena en el Kodokan de Japón, la mejor escuela de Judo del mundo.



Nuestra alumna de Judo, **Mariam Pérez Lafont**, de 2º curso de la ESO, ha podido disfrutar recientemente de un privilegio al alcance de muy pocos judokas, el poder disfrutar de entrenar nada más y nada menos que en el **Kodokan**, el primer lugar donde el creador de este deporte olímpico, el maestro **Jigoro Kano**, impartió sus clases a sus primeros alumnos.

Este centro ubicado en la ciudad de Tokio y fundado en 1882, aparte de toda la historia que posee y que se puede recordar en el museo que alberga en una de sus plantas, es actualmente el centro neurálgico de la comunidad internacional del Judo, además de todo un símbolo en Japón y lugar donde entrenan, aparte de la selección japonesa de Judo, todos los mejores judokas del mundo.

En la última planta de este edificio de ocho pisos se encuentra el gran tatami donde sin duda poder practicar Judo es toda una experiencia. En los días que pasó Mariam en Tokio pudo entrenar más de un día y además coincidir en uno de ellos con el entrenamiento de la

selección femenina de Japón, cuya preparación está siendo todavía más intensa ante la ilusión de que las próximas Olimpiadas de 2020 se van a celebrar en su país.

Sin duda esta impresionante experiencia le habrá servido a Mariam, vigente campeona de Madrid, para aprender y reforzar su entusiasmo por este bello deporte, de lo cual todos nos alegramos. ¡Enhorabuena campeona!

Galería de imágenes:



