



## Entrenamiento Federativo “FamiJudo” para niños de 4 y 5 años



El pasado domingo 20 de noviembre a las 6 de la tarde tuvo lugar en el Centro de Tecnificación de Judo de la Comunidad de Madrid de Villaviciosa de Odón, un Entrenamiento Federativo organizado por la Federación Madrileña de Judo para los judokas más pequeños y que sin lugar a dudas disfrutaban más de este deporte, los de 4 y 5 años.

A esta interesante actividad acudieron, en representación de nuestro Colegio nuestros jóvenes deportistas **Pablo Gutiérrez Chipatueca**, **Alvaro Antonucci Fernández**, **Lucas de la Torre Garriga** y **Gonzalo Zafra Gutiérrez**, acompañados en todo momento por sus *senseis* José Ramírez y Raúl Ortega.

En este tipo de entrenamientos enfocados hacia los más pequeños, los niños pueden estar acompañados en el tatami de sus padres los cuales también participan en un circuito preparado con distintas actividades que permiten a los peques mostrar todo lo que saben y de paso enseñar a sus padres cómo saben realizar los distintos ejercicios y técnicas que han ido aprendiendo a lo largo de estas primeras semanas de curso.

Sin duda es un gusto ver lo bien que se lo pasan y la energía que desprenden. La duración del entrenamiento, dirigido por profesores de la Federación Madrileña de Judo, fue de una hora y después de no parar ni un minuto al final del mismo se les hizo entrega de un regalo a modo de recuerdo.



Galería de imágenes:



