



FÚTBOL SALA COMPETICIÓN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

RICARDO GÓMEZ
(rgomez@p.csmb.es)

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad en la que enseñamos a los más pequeños este deporte colectivo que les encanta. Nos basamos en un primer conocimiento de las reglas, colocación en el terreno de juego y comenzar a desarrollar aspectos técnicos individuales.

Programación de PRIMARIA

OBJETIVOS (Que queremos conseguir)

1º trimestre

- Conocer y utilizar las reglas de este deporte, las posiciones y cómo situarse en el campo.
- Ser responsables y respetar a los compañeros y adversarios.

2º trimestre

- Dominar aspectos técnicos y tácticos.

3º trimestre

- Desenvolverse en un partido de fútbol con un equipo.
Utilizar lo aprendido en los partidos.

CONTENIDOS (Que actividades vamos a realizar)

1º trimestre

- Reglas y posiciones en el campo.
- Juegos grupales y calentamientos.
- Actividades con balón.

2º trimestre

- Aspectos individuales: Conducción, tiro, regate...
- Actividades con balón, circuitos de zig-zag, juegos de conducción, ruedas de disparos, ejercicios por parejas...
- Aspectos colectivos: Pase
- Ejercicios con balón, rondos, actividades por parejas, juegos grupales.

3º trimestre

- Principios defensivos y ofensivos.
- Jugadas de ataque y defensa, ejercicios de contraataque.
- Partidos

METODOLOGIA (Como lo vamos a hacer)

- Se aprenden las reglas del fútbol, las posiciones en el campo y como situarse, explicado mediante juegos y partidos.



- Mejoran aspectos técnicos (pase, conducción, regate, tiro...) haciendo siempre ejercicios y juegos con balón. El balón es el protagonista en las sesiones de fútbol.
- Aprenden a ser responsables y respetar a los compañeros y adversarios compartiendo el material de las sesiones, realizando ejercicios grupales, disfrutando con ellos en partidos, etc.
- Se hacen entrenamientos específicos de posiciones, incluyendo algunas especiales como la de portero.
- Se trabajan principios ofensivos y defensivos, utilizando muchos juegos, partidos reducidos, ejercicios en los que hay superioridad para facilitarles en la iniciación.

ACTIVIDADES (actividades que se hacen a lo largo del curso)

En fútbol de competición nuestros equipos están compitiendo en la Liga Municipal de Alcobendas, jugando los sábados por la mañana.

Además al finalizar la temporada se puede participar en algunos torneos a los que nos pueden invitar.

Observaciones y otras informaciones sobre la actividad

La equipación de la actividad debe ser adecuada para la práctica deportiva (uniforme deportivo del colegio: chándal, camiseta y deportivas).