



# BALLET CLASICO

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

**ALICIA CORPORAN**  
([acorporan@p.csemb.es](mailto:acorporan@p.csemb.es))

## **INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Ballet clásico se caracteriza por un entrenamiento completo a nivel artístico, físico e intelectual, en sus diversas facetas y estilos, va a ser trabajado por magníficos especialistas, para quienes lo estudien aprendan a expresarse y comunicarse a través de su propio cuerpo.

## **Programación de INFANTIL**

### **OBJETIVOS (Que queremos conseguir)**

Comunes a los 3 trimestres.

- Introducir a los alumnos al Ballet Clásico, para así desarrollar y estimular en los mismos sobre los conceptos básicos de esta disciplina, con la finalidad de ampliar sus conocimientos acerca de las Artes escénicas, desde una perspectiva absolutamente práctica

### **CONTENIDOS (Que actividades vamos a realizar)**

Comunes a los 3 trimestres.

- Ejercicios de suelo para ejercitar los pies, rodillas, espalda, la flexibilidad y coordinación del movimiento, trabajaremos en el centro el equilibrio, la fuerza al ejecutar los saltos y por último la creatividad artística de la danza.

## **Programación de PRIMARIA**

### **OBJETIVOS (Que queremos conseguir)**

Comunes a los 3 trimestres:

- Introducir a los alumnos al Ballet Clásico, para así desarrollar y estimular en los mismos sobre los conceptos básicos de esta disciplina, con la finalidad de ampliar sus conocimientos acerca de las Artes escénicas, desde una perspectiva absolutamente práctica

### **CONTENIDOS (Que actividades vamos a realizar)**

Comunes a los 3 trimestres:

- Ejercicios de Suelo para ejercitar la correcta colocación del cuerpo, la flexibilidad y la fuerza, ejercicios de barra y centro en los que trabajaremos el equilibrio, la coordinación y la musicalidad a la vez que estimularemos el movimiento artístico.

### **METODOLOGIA (Como lo vamos a hacer)**

Es común a las dos programaciones.



- Entrenamiento basado en el estímulo y desarrollo de la atención, musicalidad, el movimiento artístico y coreográfico, la lateralidad, y la creatividad con un rigor más atlético y un nivel de mayor exigencia adicionalmente, expansión del cuerpo emocional superior, corrección de todos los movimientos músculo – esqueléticos.

**ACTIVIDADES (actividades que se hacen a lo largo del curso)**

- Jornadas de puertas abiertas para los padres y un festival al final del curso.

**Observaciones y otras informaciones sobre la actividad**

Esta actividad llevará un coste adicional de 40-50 € en concepto de vestuario para la actuación de Fin de Curso, que gestionará la profesora de la actividad.

La equipación para la actividad será:

De 1ro a 3ro de infantil: Maillot negro y leotardos granates del colegio.

De 1ro de primaria en adelante: Maillot Rosa, Medias de Ballet Rosa, Zapatillas de Ballet Rosa.