



ACADEMIA de DEPORTES



PATINAJE

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

RUBEN GOMEZ
SERGIO LAYUNTA

PROFESORES DE LA ACTIVIDAD

RUBEN GOMEZ

HORARIOS DE LAS CLASES

Hockey patines Lunes y Miércoles de 16:35 a 17:35. Entr. Rubén Gómez.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El hockey sobre patines es un deporte muy completo y atractivo, donde se combina el patinaje sobre ruedas con el uso del stick.

Con esta disciplina pretendemos acercar al alumno a un deporte dónde, además de adquirir capacidades tan importantes en todos los ámbitos como la estabilidad, el equilibrio o la coordinación se realiza un deporte colectivo dónde impera la solidaridad, el esfuerzo y el juego en equipo.

Se crearán diferentes grupos en función del nivel y de la edad, y nuestros métodos de enseñanza serán de carácter fundamentalmente lúdico, pero añadiéndole siempre un componente didáctico. Métodos de aprendizaje totalmente dinámicos y atractivos donde el entretenimiento es el objetivo primordial en cada sesión y dónde el alumno aprenderá a realizar un deporte casi sin ser consciente de ello.

Un aspecto importante en la enseñanza del hockey sobre patines será la transmisión al alumno de valores tan importantes como el respeto, el compañerismo, la conciencia de grupo o el cuidado del entorno, entre muchos otros.

Por último y siempre que los alumnos hayan adquirido un buen nivel de patinaje y manejo del stick, en los últimos meses del curso docente, serán invitados a torneos para que puedan poner en práctica todos los conocimientos adquiridos durante el año.



PATINAJE

Programación de PRIMARIA

OBJETIVOS (Que queremos conseguir)

- Evolución coordinativa
- Desarrollo motriz del alumno
- Perfeccionamiento del patinaje e iniciación en el manejo del stick
- Enseñanza de las reglas del juego
- Conductas dentro del ámbito deportivo y social
- Ilusionar al alumno con la práctica de una actividad atractiva

Temporalización de los objetivos

- 1er trimestre:
 - o Patinaje de espaldas
 - o Frenadas
 - o Realización de los regates básicos en el hockey (Cinta y gancho)
 - o Pase de pala y cuchara
- 2º trimestre:
 - o Conducción de stick y bola aplicando gestos técnicos
 - o Pase y remate
- 3er trimestre:
 - o Pases dinámicos
 - o Perfección del regate en velocidad
 - o Chut
 - o Táctica individual y colectiva

CONTENIDOS (Que actividades vamos a realizar)

- Circuitos simples y complejos dónde se deberán realizar saltos, giros, frenadas, patinaje en cuclillas, cruce de piernas, patinaje de espaldas, zig-zag... No podemos olvidar que el patinaje es la base del hockey.
- Circuitos de conducción de bola y técnica individual.
- Carreras de obstáculos y competición entre los alumnos con el uso de stick y bola, para desarrollar el componente de la competitividad siempre desde el compañerismo.
- Juegos de todo tipo donde desarrollaremos cada vez una habilidad: Muralla, pañuelo, carreras de trineos, rondos, bandera...
- Pruebas trimestrales de nivel para evaluar los conceptos aprendidos por el alumno.
- Ejercicios de pase, remate y chut con y sin oposición



PATINAJE

METODOLOGIA (Como lo vamos a hacer)

Para la realización de todas las actividades el monitor utilizará todo tipo de material: picas, conos, balones, aros, petos, cintas, pelotas de diferentes colores y tamaños, porterías, pelotas de petanca, bolas de hockey...

ACTIVIDADES (actividades que se hacen a lo largo del curso)

- Al final del primer y último trimestre curso se hará una exhibición para los padres.
- Se invitará a los alumnos a partidos de hockey de Primera división.
- Los alumnos al final del año realizarán partidos con alumnos de otros coles.

Observaciones y otras informaciones sobre la actividad

- El precio de la actividad es de hockey es 45 €/mes.
- La equipación para la práctica será ropa deportiva
- Es necesario que los alumnos traigan patines. Se recomienda que éstos sean de cuatro ruedas o tradicionales, aunque podrán realizarlo con patines en línea.
- Por otra parte es recomendable también el uso de protecciones (maneras, coderas y rodilleras) y de casco.
- Además será necesario un stick de hockey sobre patines tradicional (madera) y una bola.

Galería de imágenes



ACADEMIA de DEPORTES

PATINAJE

