



# ACADEMIA de DEPORTES

## FÚTBOL SALA INICIACIÓN



RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

**RICARDO GÓMEZ**

PROFESORES DE LA ACTIVIDAD

**SERGIO BLANCO, ALEJANDRO NAVARRO, JAVIER SIGÜENZA, GUILLERMO MONTEIRO, JAVIER ZUDAIRE, CARLOS RIVERA, MARIO VÁZQUEZ y DAVID IGLESIAS**

HORARIOS DE LAS CLASES

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 2º Infantil, entrenador Mario Vázquez.

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 2º Infantil, entrenador Alejandro Navarro.

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 3º Infantil, entrenador Javier Sigüenza.

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 1º Primaria, entrenador Guillermo Monteiro.

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 1º y 2º Primaria, entrenador Javier Zudaire.

Lunes y miércoles de 16:35 a 17:35. 2º Primaria, entrenador Carlos Rivera.

Martes y jueves de 16:35 a 17:35. 1º y 2º Primaria, entrenador David Iglesias.

Martes y jueves de 16:35 a 17:35. 1º Primaria, entrenador Sergio Blanco.

Martes y jueves de 16:35 a 17:35. 3º Infantil y 1º Primaria, entrenador Guillermo Monteiro.

### INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad en la que enseñamos a los más pequeños este deporte colectivo que les encanta. Nos basamos en un primer conocimiento de las reglas, colocación en el terreno de juego y comenzar a desarrollar aspectos técnicos individuales.

### Programación de INFANTIL-PRIMARIA

#### OBJETIVOS (Que queremos conseguir)

1º trimestre

- Aprender las reglas de este deporte, las posiciones y cómo situarse en el campo.
- Ser responsables y respetar a los compañeros y adversarios.

2º trimestre

- Mejorar aspectos técnicos y tácticos.

3º trimestre

- Aprender a desenvolverse en un partido de fútbol con un equipo.



# ACADEMIA de DEPORTES

## FÚTBOL SALA INICIACIÓN



### CONTENIDOS (Que actividades vamos a realizar)

1

#### 1º trimestre

- Reglas y posiciones en el campo.
- Juegos grupales y calentamientos.
- Actividades con balón.

#### 2º trimestre

- Aspectos individuales: Conducción, tiro, regate...
- Actividades con balón, circuitos de zig-zag, juegos de conducción, ruedas de disparos, ejercicios por parejas...
- Aspectos colectivos: Pase
- Ejercicios con balón, por parejas, juegos grupales.

#### 3º trimestre

- Principios defensivos y ofensivos.
- Jugadas de ataque y defensa, ejercicios de contraataque.
- Partidos

### METODOLOGIA (Como lo vamos a hacer)

- Se aprenden las reglas del futbol, las posiciones en el campo y como situarse, explicado mediante juegos y partidos.
- Mejoran aspectos técnicos (pase, conducción, regate, tiro...) haciendo siempre ejercicios y juegos con balón. El balón es el protagonista en las sesiones de fútbol.
- Aprenden a ser responsables y respetar a los compañeros y adversarios compartiendo el material de las sesiones, realizando ejercicios grupales, disfrutando con ellos en partidos, etc.
- Se hacen entrenamientos específicos de posiciones, incluyendo algunas especiales como la de portero.
- Se trabajan principios ofensivos y defensivos, utilizando muchos juegos, partidos reducidos, ejercicios en los que hay superioridad para facilitarles en la iniciación.

### ACTIVIDADES (actividades que se hacen a lo largo del curso)

- Se realizarán dos partidos de exhibición uno al finalizar el primer trimestre y otro al final del curso.

### Observaciones y otras informaciones sobre la actividad

El precio de la actividad es 30.90 €/mes.

La equipación de la actividad debe ser adecuada para la práctica deportiva (uniforme deportivo del colegio: chándal, camiseta y deportivas).

### Galería de imágenes